



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER
DRÔME

OCTOBRE ROSE

Programmation
2025

LA VIE ROSE EN OCTOBRE 2025 !

La Ligue nationale contre le cancer, son Comité de la Drôme et ses partenaires célèbrent la prévention du cancer du sein, la santé pour tous et la vie, et encouragent les femmes à partir de 50 ans à réaliser une mammographie !

Cet examen radiologique des seins :

soit confirme que tout va bien et fixe un rendez-vous deux ans plus tard pour le renouvellement,

soit permet un diagnostic précoce de cancer, offrant neuf chances sur dix de guérison !

**Le Comité
drômois de la
Ligue Contre le
Cancer avec les
hôpitaux et
cliniques du
département !**



Samedi 30 août - PIERRELATTE

À partir de 18h30 au parc municipal

*Soirée
d'inauguration*

Avec la Commune de PIERRELATTE, la Ligue Contre le Cancer célèbre l'activité physique, le sport, la santé et la solidarité, et annonce la 5^e édition du Trail Urbain Rose du 11 octobre.

Lors de « Sport en fête », en présence de l'**invité d'honneur Camille Lacourt** (quintuple champion du Monde et d'Europe), Alain Gallu, Maire, et Dr André Maghakian, Président de la Ligue, lanceront la campagne d'inscription en ligne (30 août – 8 octobre).

Cette soirée met à l'honneur clubs, bénévoles et sportifs de tous âges.

Au programme : remises de prix, restauration sur place, concert du groupe Papyrus (jazz, soul, folk) à 21h.

Jeudi 11 septembre - BOURG-LÈS-VALENCE

À 14h00 et à 15h00

*Atelier
prévention*

Avec la Pharmacie VIARHÔNA : Prévention des cancers du sein et atelier d'autosurveillance mammaire. 2 groupes de 10 personnes.

**Lundi 15 septembre - TAIN L'HERMITAGE /
TOURNON-SUR-RHÔNE**

*Conférence
de presse*

Les maires de Tain et de Tournon, Xavier Angeli et Frédéric Sausset, aux côtés des présidents des comités d'Ardèche et de Drôme de la Ligue contre le cancer, Mme Annie Barbequot et Dr André Maghakian, annonceront les programmations d'Octobre Rose 2025 lors d'une conférence de presse en salle du Conseil municipal de Tain.

Jeudi 2 octobre - MONTÉLIMAR

De 10h00 à 16h00



Avec le Centre hospitalier de Montélimar et ses services : journée spéciale de prévention contre le cancer du sein dans le hall d'accueil de l'hôpital.

Au programme : échanges et documentation sur le dépistage organisé du cancer du sein, présence des services de gynécologie et de sage-femmes / praticiens périnataux, vente de goodies Octobre Rose, buste disponible pour s'exercer à l'autosurveillance mammaire.

Jeudi 2 octobre - SAINT-THOMAS-EN-ROYANS

De 10h00 à 16h00

*Marche et
Stand prévention*

Les Établissements Médico-Sociaux du Royans (EMSR) de la MGEN-Groupe VYV, accompagnés de leurs enseignants d'Activités Physiques Adaptées (EAPA), ainsi que de professionnels et partenaires de santé et de prévention, organisent une journée de prévention des cancers. L'événement s'adresse aux résidents, aux professionnels en poste, aux familles et aux habitants du Royans.

Au programme : marche conviviale sur un parcours fléché au sein du site des EMSR, stands ludiques tout au long du parcours, stand principal au départ et à l'arrivée, et de nombreux espaces de sensibilisation et d'information (prévention, santé, nutrition, activités physiques, ateliers).

Rendez-vous à la MGEN-Groupe VYV, 630 route des Blaches. **Entrée libre.**

Jeudi 2 octobre - VALENCE

De 10h00 à 16h00



Avec le Centre hospitalier de Valence et ses services : stand d'information et de prévention contre le cancer du sein dans le hall d'accueil.

Au programme : échanges et documentation sur le dépistage organisé du cancer du sein, vente de goodies Octobre Rose.

Samedi 4 octobre - VALENCE

À partir de 19h00

Zumba Party

La Maison Pour Tous du Petit Charran et la Ville de Valence vous invitent à une Zumba Party Solidaire, à l'initiative de Marina d'Ettore, enseignante de zumba. L'événement, organisé à la Halle Chaban-Delmas, vise à soutenir la Ligue contre le cancer et à contribuer à la recherche pour l'amélioration des traitements.

Au programme : danse, stand d'information sur le dépistage organisé du cancer du sein, la prévention et la promotion de la santé, ainsi que la vente de goodies. Un bracelet Octobre Rose sera offert par la Ligue en signe de solidarité.

Entrée : 5 € (au profit de la Ligue contre le Cancer)

Renseignements complémentaires auprès de la Maison Pour Tous du Petit Charran au 04 75 43 48 52.

Samedi 4 octobre - TULETTE

De 9h00 à 12h00

Rando Rose

À l'initiative d'amis randonneurs et coureurs, avec le soutien de l'Amicale des sapeurs-pompiers et de la ville de Tulette, participez à la Rando Rose.

3 parcours dès 9h : randonnée 5 km, randonnée 10 km, trail/course 10 km. Inscriptions sur place. **Participation libre, minimum 5 €** (au profit de la Ligue contre le cancer) ou pré-inscriptions dès le 15 septembre au 06 75 45 95 70 / 07 68 84 01 03. Stand de la Ligue sur place (sensibilisation et prévention). Bracelet Octobre Rose offert en signe de solidarité.

Samedi 4 octobre - TAIN L'HERMITAGE / 9h30 TOURNON-SUR-RHÔNE

Animations sur le
marché + Concert

Lancement officiel et commun d'Octobre Rose 2025, sur la Passerelle Marc Seguin, avec les allocutions des maires et des présidents des associations participantes.

De 9h00 à 12h00 - Tain l'Hermitage - Sur la place du Taurobole : Stand de prévention de la Ligue contre le cancer (animé par les bénévoles) avec vente de goodies et lanternes flottantes pour le lâcher du dimanche.

10h00 : Atelier Fitness organisé par Arc en Ciel.

11h00 : Spectacle de danse orientale et jeté de poudre rose, proposés par la MJC.

12h00 : Batucada et jeux d'eau avec la fontaine publique.

20h30 : Concert du Chœur Mistral en l'église Notre-Dame de Tain. *Les dons seront reversés à la Ligue contre le cancer.*

Dimanche 5 octobre 2025 - TAIN L'HERMITAGE / TOURNON-SUR-RHÔNE

Randos + Lâcher de
lanternes flottantes

13h30 - Rando Rose organisée par la commune de **Tournon-sur-Rhône** et «Les Deux Rives en balade», ouverte à tous, petits et grands, sportifs aguerris ou débutants.

Trois parcours pédestres sont proposés selon les envies et niveaux, dont un passant par le domaine de l'Institut de la Teppe (ravitaillage en boisson prévu). Inscription et renseignements: Mairie de Tournon - 04 75 07 83 83.

13h30 - Rando vélo conviviale proposée par le Vélo Club Valrhona de Tain. **Inscription: 5 €** (au profit de la Ligue contre le cancer), incluant un gobelet réutilisable. Lieux de départ et d'arrivée identiques à ceux de la randonnée pédestre.

18h30 - Lâcher de lanternes flottantes sur le Rhône côté **Tain l'Hermitage** Avec la commune, les associations de Tain et la Ligue contre le cancer, à l'embarcadère. Buvette tenue par l'Union des commerçants de Tain. Les lanternes sont en vente au profit de la Ligue (sur le marché de Tain le samedi matin, place du Taurobole, ou directement sur place le soir même).

Vendredi 3 octobre 2025 - VALENCE

De 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

*Ateliers
prévention*

Le Lycée Saint-Victor, en collaboration avec sa Maison des Lycéens, ses conseillers d'éducation, ses enseignants et ses parents d'élèves, organise une journée de prévention des cancers et de promotion de la santé destinée à tous les lycéens. Des médecins et chargés de prévention animeront des ateliers interactifs: 4 le matin et 2 l'après-midi.

Mercredi 8 octobre 2025 - TAIN L'HERMITAGE

14h00 - Espace YVES LISSE

Table ronde

Avec l'association Arc-en-Ciel (aînés de Tain) : Table ronde-discussion sur les aides et accompagnements face au cancer.

Cet après-midi d'échanges réunira :

- Sandrine Sargousse, socio-esthéticienne
- Ghislain Riffart, enseignant en Activité Physique Adaptée
- Un psychologue clinicien

Ils présenteront et illustreront les soins de support, leurs bénéfices pour les personnes malades, leur rôle dans le traitement thérapeutique et le rétablissement.

Jeudi 9 octobre 2025 - MONTÉLIMAR

De 10h00 à 16h00



Avec la Clinique Kennedy de Montélimar et ses services : stand d'information et de prévention contre le cancer du sein dans le hall d'accueil.

Au programme : échanges et documentation sur le dépistage organisé du cancer du sein, vente de goodies Octobre Rose.

Vendredi 10 octobre 2025 - TAIN L'HERMITAGE

À partir de 18h00 à la MJC-Centre social

*Expo +
Conférences*

18h00 à 19h00 : Exposition d'œuvres artistiques.

19h00 : Conférences avec spectacle introductif par la troupe des MEUF'ins.

Trois intervenants de renommée nationale viendront partager leurs recherches et pratiques médicales en lien avec la prévention des cancers :

Pr Béatrice Fervers, directrice du département Prévention Cancer Environnement (Centre Léon Bérard, Lyon) et directrice adjointe de l'unité INSERM 1296 «Radiations: Défense, Santé, Environnement».

Dr Thérèse Greck, gynécologue, spécialisée en consultation préconceptionnelle en médecine environnementale.

Pr Patrick Fénichel, gynécologue et endocrinologue, CHU de Nice, professeur émérite à l'Université Côte d'Azur.

Leurs interventions porteront sur les substances chimiques ou naturelles de notre quotidien et leurs effets sur la santé : perturbateurs endocriniens et leurs liens avec certains cancers, l'obésité, le diabète ou encore des troubles graves du développement de l'enfant.

Entrée libre. Possibilité de garde d'enfants de 19h à 20h30.

Vendredi 10 octobre 2025 - VALENCE

De 13h30 à 17h30 à la Maison de Santé Europe de Fontbarlettes

*Stands
prévention*

En partenariat avec la Ville de Valence et les professionnels de santé et de prévention : stands d'information et animations pour tous, pour tout savoir sur la prévention des cancers du sein et prendre soin de sa santé.

Samedi 11 octobre 2025 - TAIN L'HERMITAGE

16h00 Lever de rideau à l'Espace Charles Trenet

Théâtre

Venez voir, entendre, vous surprendre et vous amuser avec La troupe de théâtre Les Têtes de l'Art qui présente la pièce « Unusual Suspects ».

Prix de la place : 10 €.

Tout au long d'octobre 2025 - TAIN L'HERMITAGE

Avec les services municipaux, associations sportives/culturelles/loisirs, commerçants, MJC et centres sociaux : Illuminations/décorations villes & vitrines. Opérations solidaires (« Coup de Cœur », « Institut de Beauté Rochas »). Pâtisseries spéciales (Chalencon) au bénéfice de la Ligue.Sport & défis solidaires, Marche mensuelle (Arc en Ciel) / Défi ergomètre (SNTT) / Taïso & judo (JCTT) / Escrime (CETT) / Espace aquatique Linaë / AGTT : défi + gym.

Samedi 11 octobre 2025 - LORIOL-SUR-DROME

Inscriptions à partir de 13h00 - Départ à 14h00 au parc de la MPT

Rando Rose

Avec la commune et les bénévoles de la Ligue de Lorient : Rando Rose 2025 au départ et à l'arrivée du parc de la Maison Pour Tous. 2 randos de 8 et 12 kms + 1 rando Santé de 4 kms.

Après la marche, un goûter sera offert. Un massage minute «récupération/bien-être» sera proposé par Sandrine Sargousse, socio-esthéticienne.

À côté du stand d'information et de prévention de la Ligue, un atelier d'autosurveillance mammaire sera également proposé et animé par le Docteur Pescador.

Chaque participant recevra un bracelet Ligue collector.

Participation : 5 € (au profit de la Ligue contre le Cancer) - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Samedi 11 octobre 2025 - PIERRELATTE

De 9h30 à 19h30

*Trail Urbain
Rose*

La Ville de Pierrelatte, avec ses associations et commerçants, organise la 5^e édition du Trail Urbain Rose, sensible et solidaire à la lutte contre le cancer et au sport pour tous.

Parcours proposés :

14h30 : 5 km marcheurs

14h30 : 5 km coureurs

16h30 : Trail – 10 km coureurs

Ces parcours permettront de découvrir le patrimoine pierrelattin, en promenade ou en performance sportive.

À l'arrivée, une collation sera offerte à tous les participants, et des massages récupération/bien-être seront proposés par des kinés engagés pour la cause.

Inscription: 11 € (au profit de la Ligue contre le cancer), en ligne uniquement du 3 septembre au 8 octobre sur www.perfevent.com.

Chaque inscription donne droit à un tee-shirt et à un bracelet Ligue.

Dimanche 12 octobre 2025 - MANTHES

À partir de 14h00 à la salle des fêtes de Manthes

Danse + Jeux

Avec De Fils En Machine, Free Dance Country, Onikha Soins, les associations et les commerçants de la commune: après-midi danse, jeux et solidarité Octobre Rose.

Au programme: démonstrations de danse, remise des lots de la tombola, animations conviviales pour partager un moment en famille ou entre amis. Buvette et vente de gâteaux sur place. *Participation libre au profit de la Ligue contre le cancer.*

Dimanche 12 octobre 2025 - BOURG-LÈS-VALENCE

15h00 à la Salle de l'Allet

Théâtre

Venez voir, entendre, vous surprendre et vous amuser avec La troupe de théâtre Les Têtes de l'Art qui présente la pièce « Unusual Suspects ». Une loterie de « lots merveilleux » est proposée sur place...!

Prix de la place: 12 €.

Mardi 14 octobre 2025 - CREST

De 9h00 à 16h00



Avec le Centre hospitalier de Crest et ses services : stand d'information et de prévention contre le cancer du sein dans le hall d'accueil.

Au programme : échanges, documentation et informations sur le dépistage organisé du cancer du sein.

Les mercredi 15 et jeudi 16 octobre 2025 - DRÔME DES COLLINES
Venez toutes et tous, de tous âges et de tous niveaux, bouger, danser, vous amuser et vous exercer à l'aquagym et à l'aqua training !

Mercredi 15 octobre - CHÂTEAUNEUF-DE-GALAURE

À partir de 18h00

*Aquagym +
Stand prévention*

À la Piscine des Collines, soirée activités physiques et santé solidaires organisée avec la Communauté de Communes Porte de DrômArdèche.

Au programme : aquagym et aqua training encadrés par des professionnels. Avant et après les activités : stand d'information et de prévention de la Ligue, échanges, documentation et atelier d'autosurveillance mammaire.

Participation libre - Dons bienvenus (au profit de la Ligue contre le Cancer).

Jeudi 16 octobre - SAINT-VALLIER

À partir de 18h00

*Aquagym +
Stand prévention*

Au Centre aquatique Bleu Rive, soirée activités physiques et santé solidaires organisée avec la Communauté de Communes Porte de DrômArdèche.

Activités proposées : aquagym et aqua training pour tous, encadrés par des professionnels.

Stand d'information et de prévention de la Ligue, documentation, échanges et atelier d'autosurveillance mammaire.

Participation libre - Dons bienvenus (au profit de la Ligue contre le cancer).

Jeudi 16 octobre - VALAURIE

De 10h00 à 16h00

*Journée
prévention*

Avec les entreprises Eyguebelle (sirops de fruits et de plantes) et Durance (bougies parfumées et d'ambiance) : journée de prévention contre les cancers pour les salariés et visiteurs. Une rose sera offerte à chaque visiteur.

Sur place : stand d'information, sensibilisation et vente de produits au bénéfice de la Ligue contre le cancer.

Vendredi 17 octobre - VALENCE

De 10h00 à 16h00 au Lycée technique et professionnel Victor Hugo

*Journée
prévention*

Avec la direction, les enseignants et les élèves des différentes formations : journée de prévention contre les cancers.

Au programme : stand de sensibilisation et animations organisées en collaboration avec les lycéens.

Vendredi 17 octobre - PORTES-LÈS-VALENCE

Zumba party

Début de soirée et échauffements à partir de 19h00

Avec la commune de Portes-lès-Valence, les associations et les commerçants portois : Soirée Zumba solidaire.

Venez nombreux pour danser et soutenir la Ligue contre le cancer, afin de contribuer à la recherche pour l'amélioration des traitements.

Sur place : stand d'information sur le dépistage organisé du cancer du sein, la prévention et la promotion de la santé, ainsi que vente de goodies.

Participation : 5 € (au profit de la Ligue contre le Cancer).

Un bracelet Octobre Rose sera offert en signe de solidarité.

Renseignements : Mairie de Portes-lès-Valence - 04 75 57 95 48.

Samedi 18 octobre - PORTES-LÈS-VALENCE

Rando Rose

VTT : Inscriptions de 8h00 à 9h00 - Départ 9h00

Marche : Inscriptions à partir de 12h30 - Départ 13h30

Accueil et animations dès 10h00

Avec la commune de Portes-lès-Valence, les associations et commerçants portois : Rando Rose - Marche et VTT.

Participez pour soutenir les femmes que vous aimez !

Au départ et à l'arrivée : stands d'information, de vente et d'animations variées, massages minute récupération-bien-être, buffet fruité, macarons... dans une ambiance conviviale et solidaire.

Parcours proposés :

Randonnée VTT-Cyclo (Bike Club Portois) : 18 km, 30 km, 47 km

Randonnée pédestre : 6 km, 9 km, 14 km

Inscription : 5 € (au profit de la Ligue contre le cancer) - *Gratuit pour les moins de 12 ans.* Chaque participant recevra un bracelet Octobre Rose.

Dimanche 19 octobre - PORTES-LÈS-VALENCE

Loto solidaire

À partir de 13h30 à la Salle Cristal

La commune de Portes-lès-Valence, avec les associations et commerçants portois, organise un loto solidaire avec de nombreux lots à gagner. Un après-midi placé sous le signe du jeu, de la bonne humeur et de la solidarité.

Sur place : stands d'information et de prévention, vente de goodies, boissons, crêpes et goûters. ⚠ Attention : places limitées à la capacité de la salle.

Mardi 21 octobre - VALENCE

De 10h00 à 16h00



Avec la Clinique Générale et ses services, nous vous invitons à venir tester vos connaissances sur le dépistage organisé du cancer du sein à travers échanges et documentations à disposition. Vente de goodies Octobre rose. Stand d'information et de prévention dans le hall d'accueil.

Dimanche 26 octobre - LARNAGE

De 8h00 à 16h00

Rando nature

Avec la bibliothèque Au fil des pages, les Amis du Patrimoine, les associations et la commune de Larnage : Randonnée nature (5 km, 10 km, 15 km) au départ de la Salle de la Fabrique.

Participation : 10 € adultes, 5 € enfants dès 11 ans. Bénéfices au profit de SeinFormercancer et de la Ligue contre le cancer. Bracelet Ligue offert à chaque participant.

Dimanche 26 octobre 2025 - ALLAN

Inscriptions à partir de 9h00 - Départ à 10h00

Rando Rose

Avec la commune d'Allan, l'association Allan Pierres Mémoire, le Foyer rural et son groupe Gymnastique-Zumba : Randonnée Rose d'Allan au départ de la Salle d'animation.

3 parcours : ludique familles, découverte 5 km, sportif 12 km. Moment convivial et solidaire au profit de la Ligue contre le cancer.

Après la marche : collation offerte, stands d'information, prévention, vente de goodies, restauration possible.

Participation : 5 € (gratuit -14 ans), bracelet Ligue contre le Cancer offert.



**Ligue Contre le Cancer
de la Drôme**

3-5 Av. de Romans, 26000 Valence

04 75 81 52 00 - cd26@ligue-cancer.net

Tous mobilisés !

